



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TOFFALI ANNA

Indirizzo

Telefono

E-mail

psicologo@ipabcentroanziani.it

PEC

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

04/09/1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Gennaio 2020-In corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Ipab Centro Anziani, via Paolo Veronese 6, Bussolengo (VR).

• Tipo di impiego

psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Conduzione di colloqui individuali per il sostegno psicologico degli ospiti. Valutazione cognitiva e psicologica delle persone che vivono all'interno della struttura. Promozione di attività mirate alla stimolazione cognitiva e al mantenimento di un buon tono dell'umore.

• Date (da – a)

Settembre 2019- in Corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cooperativa Sociale "I Piosi", Via due giugno, 11 Sommacampagna VR

• Tipo di impiego

Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Incontri di stimolazione cognitive per persone con decadimento cognitivo di grado moderato-grave.

• Date (da – a)

Gennaio 2018- in Corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

The BrainLab Group- Laboratorio di Neuroscienze Cliniche- Via Bassone 18, VR

• Tipo di impiego

Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione di training di Biofeedback per il miglioramento del benessere psicofisiologico in adulti e bambini per il potenziamento delle capacità cognitive. Conduzione di colloqui individuali di sostegno e supporto psicologico.

• Date (da – a)

Settembre 2016- in Corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione Alzheimer Verona ONLUS- via Don Carlo Steeb, 4 Verona

• Tipo di impiego

Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione delle attività di stimolazione cognitiva per anziani con demenza di grado lieve-moderato. Realizzazione di uscite ludico-ricreative nel territorio. Conduzione di gruppi di Auto Mutuo Aiuto per familiari di persone con decadimento cognitivo. Gestione di incontri di formazione per familiari e volontari sulle tematiche riguardanti la conoscenza del decadimento cognitivo e la sua gestione a domicilio. Partecipazione alla "Vacanza di Sollievo" a Castelletto di Brenzone per persone con demenza e i loro familiari. Svolgimento di incontri individuali di stimolazione cognitiva a domicilio per persone con demenza.

• Date (da – a)

Gennaio 2018- Settembre 2019

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Bussolengo (VR)- progetto Home Care Premium

• Tipo di impiego

Psicologa

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Principali mansioni e responsabilità</i> 	<p>Svolgimento di incontri di sostegno e supporto psicologico a domicilio dedicati a familiari di anziani non autosufficienti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Ottobre 2018- Giugno 2019</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Sovrano Militare Ordine di Malta - Sestriere Castello Venezia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Principali mansioni e responsabilità</i> 	<p>Conduzione di gruppi di stimolazione cognitiva con persone con demenza o decadimento cognitive di grado lieve-moderato. Gestione di colloqui di inserimento e di gruppi di Auto Mutuo Aiuto con i familiari di persone con demenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Aprile - Giugno 2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Associazione ANTEAS, Coordinamento Provinciale Verona, Lungadige Galtarossa 22.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Conduzione di incontri di stimolazione cognitiva per anziani senza decadimento cognitivo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Settembre 2016- Settembre 2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Associazione Alzheimer Verona ONLUS- Via Don Carlo Steeb, 4 Verona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Servizio Civile Nazionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Collaborazione in pratiche organizzative: stesura di progetti e affiancamento nella loro realizzazione. Accoglienza di nuove famiglie in cerca di informazioni e sostegno. Organizzazione di pratiche riguardanti le diverse attività dell'Associazione: contatti con i volontari, i professionisti, le Istituzioni. Partecipazione a gruppi di auto-mutuo-aiuto per familiari di persone con demenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Giugno 2016- Agosto 2016 (80 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Ipb Centro Anziani, via Paolo Veronese 6, Bussolengo (VR).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Psicologa tirocinante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Partecipazione alle attività di stimolazione cognitiva basata sulle capacità individuali degli ospiti, promozione di terapie non farmacologiche mirate al mantenimento delle abilità residue. Svolgimento di valutazioni neuropsicologiche.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Dicembre 2015 - Aprile 2016</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Centro Polifunzionale "Don Calabria", via San Marco 121, Verona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Psicologa Volontaria</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Valutazione neuropsicologica di alcuni utenti con cerebrolesioni acquisite inseriti all'interno del servizio educativo diurno e attività di stimolazione cognitiva di gruppo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Novembre 2015- Marzo 2016</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Progetto "Giovani e Competenze Sociali", Centro Servizio per il Volontariato, svolto presso Associazione Alzheimer Verona – ONLUS, via Don Carlo Steeb 4, Verona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Collaborazione nella stesura e nella realizzazione di progetti, accoglienza di nuovi familiari. Partecipazione attiva nei centri diurni per ammalati di Alzheimer e demenze promuovendo attività sulla base delle capacità residue degli utenti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date) 	<p>Aprile 2015 – Dicembre 2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Volontaria, Progetto "Distanziamento", Cooperativa Don Calabria, Verona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Partecipazione ad uscite ludico-didattiche con persone con disabilità di vario tipo (Sindrome di Down, Disturbi dello spettro autistico) mirate allo sviluppo del benessere e delle competenze sociali. Partecipazione ad incontri di supervisione con i responsabili del progetto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Febbraio 2015 – Giugno 2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Volontaria presso "Centro Sollievo", Cooperativa "Sol.Co", Sommacampagna (VR).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Osservazione e partecipazione alla programmazione di attività manuali, ludico-ricreative e di stimolazione cognitiva con utenti con demenza. L'attività divisa in modo da stimolare i diversi aspetti cognitivi: orientamento spaziale e temporale, linguaggio, memoria, in un ambiente sereno e accogliente.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Aprile 2014 – Aprile 2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Unità Operativa di Psicologia di Rovereto, Distretto Centro-Sud, Piazza A. Leoni, Rovereto.</p>

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Azienda Sanitaria di Rovereto

Tirocinio post-lauream per l'iscrizione all'Albo degli psicologi, sezione A.

Partecipazione alla somministrazione di test neuropsicologici (WISC-IV, prove MT di lettura, prove AC-MT, DDE, BVSCO) per la valutazione dello sviluppo intellettuale e delle difficoltà di apprendimento in età evolutiva. Osservazione di colloqui clinici con i genitori e partecipazione ad attività di gioco libero con i bambini.

Osservazione di colloqui clinici con adulti e somministrazione di test proiettivi come ausilio nella valutazione psicologica. Gestione della prima accoglienza degli utenti.

Somministrazione di test neuropsicologici per la valutazione di decadimento cognitivo.

Partecipazione alle riunioni d'equipe tra psicologi come momento di confronto.

• Date

2012

• Tipo di impiego

Volontaria presso "Caffè Alzheimer", Comune di Sommacampagna (VR).

- Principali mansioni e responsabilità

Partecipazione e programmazione di attività manuali, ludico-ricreative e di stimolazione cognitiva in persone con malattia di Alzheimer.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

Gennaio 2019- in Corso

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

PSIOP- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-costruttivista, riconosciuta dal MIUR

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Intervento psicoterapeutico in ambito prettamente clinico, con particolare attenzione alle componenti relazionali, sociali, esperienziali ed identitarie della persona.

Trattamento psicoterapeutico di persone il cui disagio sia fondamentalmente riconducibile all'esperienza professionale, organizzativa e lavorativa. La competenza di psicoterapeuta, inoltre, può anche rappresentare un valore aggiunto per gli interventi all'interno delle aziende, nelle quali a volte si incontrano situazioni di disagio psicologico, anche grave, che necessitano di azioni di cura.

Tirocinio 1 anno (200 ore): Comunità Alloggio Modulo Estensiva "La Risorgiva" per patologia psichiatrica, Cooperativa Cercate, Erbe (Vr).

• Date

Marzo 2016 – Gennaio 2017

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Associazione Rindola – Impresa Sociale, Via Claudio Monteverdi 2, 36100 Vicenza.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Master in Valutazione e riabilitazione neuropsicologica delle demenze – Approccio integrato Neuropsicologia – Psicologia Interazionista.

Master mi ha fornito strumenti per partire da una valutazione accurata delle malattie neurodegenerative e affrontare aspetti della riabilitazione per permettere il rallentamento della progressione della malattia e un miglioramento del rapporto con i familiari.

• Date

Giugno 2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Esame di Stato per Psicologi, sezione A, presso l'Università di Padova.

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto, n 9928.

• Date

2011-2013

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Campus di Cesena. Corso di Laurea Magistrale in "Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica".

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Conoscenza dei principali disturbi neuropsicologici causati da degenerazione cognitiva o da lesione traumatica o ischemica.

Apprendimento di strumenti per la valutazione delle capacità cognitive, intellettive e delle capacità di apprendimento.

Conoscenza di alcuni metodi di intervento nel disagio dell'anziano.

Conoscenza dei meccanismi sottostanti delle funzioni cognitive.

Laurea Magistrale (LM-51 Psicologia), con votazione 102/110.

Tesi di laurea "Il collezionismo patologico nelle demenze".

• Qualifica conseguita

• Date

2008-2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Trento, corso di Laurea in "Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva"

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Conoscenze di base e caratterizzanti in diversi settori delle discipline psicologiche, ed in particolare nell'ambito della psicologia cognitiva.

• Qualifica conseguita

Laurea (L-24 Lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche) con votazione 98/110.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2003-2008

Liceo Socio-Psico-Pedagogico "Carlo Montanari" di Verona

Diploma di Maturità con votazione 84/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E DI LAVORO IN EQUIPE ANCHE GRAZIE AD UNA COMUNICAZIONE PUNTUALE ED EFFICIENTE PER LA SPIEGAZIONE E IL PASSAGGIO DI INCARICHI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

POSSIEDO UNA BUONA CAPACITÀ DI GESTIRE E ORGANIZZARE I COMPITI CHE MI VENGONO RICHIESTI. SONO DISPONIBILE IN MODO PROPOSITIVO E COSTRUTTIVO NEI RAPPORTI ALL'INTERNO DEL GRUPPO DI LAVORO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONE CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL COMPUTER, DEL PACCHETTO OFFICE E DEI SOFTWARE CHE PERMETTONO DI SVOLGERE ANALISI STATISTICA DI RICERCHE IN PSICOLOGIA.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

SONO UNA RAGAZZA PRECISA E PUNTUALE, DISPONIBILE ALLE VARIE OPPORTUNITÀ CHE MI PERMETTERANNO DI ACQUISIRE ULTERIORE PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003 n. 196 e successive modificazioni.