

## RELAZIONE RIUNIONE D'EQUIPE PER RIPRESA ATTIVITÀ OCCUPAZIONALI

In data 23.06.2020, si è svolta una riunione interna per la programmazione delle attività occupazionali a piccolo gruppo. Hanno partecipato al suddetto incontro, oltre alla scrivente Coordinatrice Barbara Trazzi, anche l'educatrice Cecilia Munari e la psicologa Anna Toffali. La relazione è stata poi condivisa per conoscenza anche con il fisioterapista Stefano Todesco, impossibilitato a partecipare all'incontro per ferie.

Insieme, si è sottolineata la necessità di riprendere le attività di gruppo al fine di evitare un eccessivo isolamento degli ospiti. L'educatrice evidenzia come lo svolgimento di attività anche di tipo manuale sia necessario per il mantenimento delle funzioni cognitive residue e per il rafforzamento del senso di autoefficacia e di autostima. Il lockdown infatti ha colpito molto anche questi aspetti, e si è notato un peggioramento anche della manualità oltretutto del tono dell'umore.

La psicologa conferma che molti ospiti abbiano avuto in questi mesi un peggioramento a livello del tono dell'umore ma che, allo stesso tempo, siano spaventati nel tornare alla socializzazione con le altre persone. Per questo motivo quindi, anche il riprendere a mangiare insieme in un'unica stanza sembra sia stato un momento inizialmente difficile da accettare e che ha scatenato paura e rabbia.

Da questo fruttuoso scambio di opinioni e visioni è nata quindi la necessità di riprendere nelle attività occupazionali, in piccolo gruppo, in modo che si proceda con gradualità alla socializzazione tra ospiti. Le attività pensate sono state strutturate sulla base degli ospiti che vi parteciperanno, livello cognitivo, interessi, passioni ecc. Si è pensato inizialmente di non coinvolgere le persone del proprio nucleo, per facilitare ancora una volta la socializzazione tra le persone più vicine.

Inoltre in questa sede è stata affrontata la tematica delle videochiamate. Il gruppo di lavoro si è trovato concorde nel mantenere questo strumento come mezzo efficace di comunicazione con le famiglie. I momenti a disposizione vengono però ridotti per dar spazio alle attività di gruppo.

Ritengo che questi siano importanti momenti di condivisione per una buona organizzazione delle attività previste in favore degli ospiti stessi.

Dott.ssa Barbara Trazzi

Dott.ssa Anna Toffali

Dott.ssa Cecilia Munari

Dott. Stefano Todesco



Bussolengo 29.06.2020

## PROGRAMMA ATTIVITA' SETTIMANALI DAL 22.06.2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>M A T T I N A</b>	TRATTAMENTI INDIVIDUALI (ELEONORA) Bilu/Giallo TRATTAMENTI INDIVIDUALI (STEFANO) Bordeaux/Bilu FISIOTERAPISTA	9.30-10.30 PALESTRA FISIOTERAPISTA CYCLETTE	TRATTAMENTI INDIVIDUALI (STEFANO) Bordeaux/Bilu TRATTAMENTI INDIVIDUALI (ELEONORA) Bilu/Giallo	9.30-10.30 PALESTRA FISIOTERAPISTA CYCLETTE	10-11 ASCOLTI GUIDATI DI MUSICA SALETTA TV NUCLEO BLU
	10.20-11.20 PALESTRA FISIOTERAPISTA (STEFANO) GINNASTICA DI GRUPPO	10.00-11.00 RISVEGLI SENSORIALI EDUCATRICE SALETTA TV NUCLEO BLU	10.00-11.00 GIOCHI PER LA MENTE SALETTA TV NUCLEO BORDEAUX EDUCATRICE	TRATTAMENTI INDIVIDUALI (STEFANO) Bordeaux/Bilu VISITE PARENTI 9.30-11.30	PALESTRA FISIOTERAPISTA GINNASTICA DI GRUPPO E TRATTAMENTI INDIVIDUALI TRATTAMENTI INDIVIDUALI (STEFANO) Bordeaux/Bilu TRATTAMENTI INDIVIDUALI (ELEONORA) Bilu/Giallo
	VISITE PARENTI 9.30-11.30	TRATTAMENTI INDIVIDUALI (STEFANO) Bordeaux/Bilu	10.00-11.00 ATTIVITA' A ROTAZIONE NEI NUCLEI PSICOLOGA	VISITE PARENTI 9.30-11.30	
<b>P O M E R I G I O</b>	15.30-16.30 COLLOQUI INDIVIDUALI PSICOLOGA VISITE PARENTI 16.30-18.30	15.00-17.00 VIDEOCHIAMATE EDUCATRICE	15-16 ASCOLTI GUIDATI DI MUSICA SALETTA TV GIALLO EDUCATRICE	14.00-16.00 TRATTAMENTI INDIVIDUALI AI NUCLEI A ROTAZIONE GINNASTICA DI GRUPPO 16.30-17 FISIOTERAPISTA	15.00-16.00 GIOCHI PER LA MENTE NUCLEO BORDEAUX (saletta tv) EDUCATRICE 16.00-17.00
		14.00-16.00 TRATTAMENTI INDIVIDUALI AI NUCLEI A ROTAZIONE GINNASTICA DI GRUPPO 16.30-17:00 FISIOTERAPISTA		15.30-16.30 COLLOQUI INDIVIDUALI PSICOLOGA VISITE PARENTI 16.30-18.30	15.00-16.30 ATTIVITA' A ROTAZIONE NEI NUCLEI PSICOLOGA VIDEOCHIAMATE 16.30-18.00 PSICOLOGA

Legenda colori utilizzati: VIOLA EDUCATRICE, ROSSO FISIOTERAPISTI, VERDE PSICOLOGA

## PROGRAMMA ATTIVITA' SETTIMANALI DAL 22.06.2020

**GRUPPI GESTITI DA EDUCATRICE CECILIA**

**LUNEDÌ MATTINA 10.00-11.00 NUCLEO BLU**

**GRUPPO 2 CON CECILIA EDUCATRICE PATIO ESTERNO "Risvegli sensoriali": **SOSPESO PER VISITE PARENTI****

1. Pinter
2. Sorio
3. Girelli
4. Specchierla
5. Giarola
6. Vianini

**MARTEDÌ MATTINA 10.00-11.00 NUCLEO GIALLO:**

**GRUPPO 2 CON CECILIA EDUCATRICE SALETTA TV NUCLEO BLU, RISVEGLI SENSORIALI**

1. Vianini
2. Modena
3. Girelli
4. Pinali

**MERCOLEDÌ MATTINA 10.00-11.00 NUCLEO BORDEAUX:**

**GRUPPO 2 CON CECILIA EDUCATRICE SALA TV BORDEAUX, GIOCHI PER LA MENTE**

1. Silvestri
2. Silvestrin
3. Bertamè L.
4. Pavoni
5. Isacchini

**GIOVEDÌ POMERIGGIO 15.00-16.00**

**GRUPPO 2 (NUCLEO GIALLO) CON CECILIA IN SALETTA TV "Progetto Croce Rossa": **SOSPESO PER VISITE PARENTI****

1. Marai
2. Falconi
3. Boscalini
4. Burchiellaro
5. Perrigo

**VENERDÌ POMERIGGIO 15.00-16.00**

**GRUPPO 2(NUCLEO BORDEAUX) CON CECILIA SALETTA TV NUCLEO BORDEAUX, GIOCHI PER LA MENTE**

1. Silvestri
2. Silvestrin
3. Bertamè L.
4. Pavoni
5. Isacchini

NOTA: Vi possono essere delle variazioni in base alle esigenze sanitarie emerse.

## PROGRAMMA ATTIVITA' SETTIMANALI DAL 22.06.2020

**GRUPPI CONDOTTI DA ANNA PSICOLOGA (A ROTAZIONE BLU, GIALLO, BORDEAUX IL MERCOLEDÌ MATTINA E IL VENERDÌ POMERIGGIO)**

**GRUPPO 1 NUCLEO GIALLO:** attività di reminiscenza

1. Molani,
2. Bissoli,
3. Vellere,
4. Segattini,
5. Marai.

**GRUPPO 2 NUCLEO BORDEAUX:** attività Mandala

1. Silvestri,
2. Bertasi,
3. Isacchini,
4. Pavoni,
5. Savoia

**GRUPPO 3 NUCLEO BLU:** attività Timeslips

1. Fasoli,
2. Bandera,
3. Zadra/Girelli,
4. Sorio,
5. Pinter/Costa D.